

Soutěž

Podívejte se pozorně na obrázek. Pokud nám do 31. března 2026 pošlete na e-mail soused@namaleruzi.cz to správné slovo, které ukrývá, dostanete se do slosování o pěstební sadu Microgreens.



pravidla soutěží:



Jarní vitaminový salát s halloumi a microgreens

Rychlá, barevná a nutričně nabitá večeře, kterou připravíte do 10 minut

Suroviny:

- 1 balení sýru halloumi (nebo uzeného tofu)
- směs listových salátů
- hrst cherry rajčat
- **bohatá vrstva microgreens** (slunečnice, ředkvička nebo hrášek)
- **zálivka:** olivový olej, citronová šťáva, kapka medu

Postup:

1. Sýr nakrájejte na plátky a zprudka opečte na pánvi dozlatova.
2. Do mísy dejte salát a rozkrojená rajčata, promíchejte se zálivkou.
3. Navrch položte opečený sýr a vše zasypejte **vrstvou čerstvých microgreens**. Právě ty dodají jídlu pálivost a křupavost bez nutnosti dalšího koření.



Akce v obci

Pepická maškarní zábava, Hostinec u Drdů

21. března

SK Slavia Drahelčice pro vás pořádá tradiční Pepickou zábavu. Program je rozdělen do dvou částí – pro děti a pro dospělé.

Dětská zábava: 15:00 – 17:00, vstupné dobrovolné

Dospělá zábava: od 20:00, vstupné 200 Kč

Noc s Andersenem

27. března

Letos pořádá obec 7. ročník Noci s Andersenem a zve děti do obecní tělocvičny k tanci, hrám a soutěžím, čtení, poslechu pohádek a večernímu kinu.

Akce je určená pouze pro děti z obce Drahelčice ve věku 5 až 10 let. Děti je potřeba přihlásit přes formulář, jehož odkaz naleznete na fb a webu obce. Kapacity jsou omezené.

Uklid'me Česko 2026

28. března

Zapojte se do jarního úklidu obce Drahelčice. Sraz v 9:00 před obecním úřadem. Pytle a rukavice jsou zajištěny. Po akci pro vás obec přichystala občerstvení.

Odlož mobil

do 1. dubna

Ještě tento měsíc můžete donést váš vysloužilý mobilní telefon, tablet či chytré hodinky na obecní úřad nebo do místní knihovny. Obec Drahelčice se letos přidala k iniciativě s názvem „Odlož mobil“, která probíhá od 1. února do 1. dubna 2026. Každé odevzdané zařízení bude odborně recyklováno a navíc za něj poplácne 10 Kč na dobročinné účely. Účastí v akci můžete vyhrát Apple iPad Air 11 s příslušenstvím nebo poukázky na nákup knih a zároveň podpoříte drahelčickou knihovnu, která bojuje o finanční příspěvek na nákup nových titulů a akce pro veřejnost.

Velikonoční jarmark

3. dubna

Hasiči Drahelčice vás srdečně zvou na Velikonoční jarmark, který se již tradičně koná na Kamenné Hrázi v Ruči u dětského hřiště. Přijďte se pobavit, občerstvit a nakoupit velikonoční dekorace. Začátek akce je ve 14:00.

Růžové noviny 03

Drahelčický sousedský měsíčník, březen 2026



O Malé Růži v Drahelčicích



Co vás čeká v březnu

Březen: měsíc čtenářů

Microgreens

Jarní vitaminový salát

Akce v obci

Soutěž



růžový playlist



naši sousedé

Pro F&S group vydává Idealab, s.r.o.

Editorky: Adéla Zahálková, Kamila Zemanová

soused@namaleruzi.cz

Toto číslo vychází v březnu 2026.

Neprodejné.

www.namaleruzi.cz/zivot-na-male-ruzi



Na
Malé
Růži



Březen: tradice, fakta a síla psaného slova

Březen jako měsíc čtenářů není v našem kulturním kalendáři jen náhodným symbolem, ale tradicí s hlubokými kořeny. Tato iniciativa vznikla v československém prostředí již v roce 1955 pod názvem Březen – měsíc knihy s cílem propagovat knižní trh a literaturu. Od roku 2010 se však díky Svazu knihovníků a informačních pracovníků (SKIP) těžiště přesunulo od knihy jako předmětu k samotnému čtenáři a jeho prožitku. Tato proměna podtrhuje fakt, že hodnota literatury se plně realizuje až v momentě aktivní práce s textem. Symboliku března navíc doplňuje 28. březen, den narození Jana Amose Komenského, jehož odkaz v oblasti vzdělávání a práce s textem zůstává jedním z pilířů naší identity.



Kromě historického významu se březen opírá i o fakta z oblasti moderní neurovědy. Výzkumy potvrzují, že pravidelné čtení má měřitelný vliv na kognitivní funkce mozku a duševní zdraví. Například studie z University of Sussex prokázala, že pouhých šest minut tichého čtení dokáže snížit hladinu stresu v těle až o 68 %, což je účinnější metoda relaxace než poslech hudby. Čtení beletrie navíc rozvíjí takzvanou kognitivní empatii a kritické myšlení – schopnosti, které jsou v současné informační době klíčové pro správné vyhodnocování faktů a porozumění okolnímu světu.

Abychom vám usnadnili orientaci v současné literární produkci, připravili jsme pro vás přehled titulů, které v roce 2025 nejvíce rezonovaly mezi českými čtenáři. Tento žebříček odráží nejen prodejní čísla, ale i nejčastější výpůjčky v knihovnách.

Celonárodní aktivity, jako je populární **Noc s Andersenem** nebo kampaň **Čtenář roku**, potvrzují, že březen zůstává obdobím nejsilnější podpory čtenářské gramotnosti. Tato tradice otevírá prostor pro návrat k osvědčeným klasikům i k objevování nových literárních hlasů, které formují současný svět. I v éře digitálních technologií totiž fyzický kontakt s tištěnou knihou představuje nenahraditelný nástroj pro hluboké soustředění a duševní hygienu. Břežnová oslava čtenářství je tak ideální příležitostí, jak v našem okolí podpořit kulturu slova a najít si cestu k příběhům, které nás vnitřně obohacují.

Česká aplikace Booxy

Udržet si přehled o přečtených knihách nebo titulech, které si teprve chcete pořídit, bývá často oříšek. Česká aplikace Booxy slouží jako komplexní online čtenářský deník a osobní knihovnik přímo ve vašem telefonu. Díky propojení s rozsáhlou Českou bibliografickou databází (CBDB) umožňuje snadno katalogizovat vlastní knižní sbírku a budovat si digitální profil, který přehledně mapuje celou vaši čtenářskou cestu.

Hlavní výhodou aplikace je rychlost a jednoduchost. Stačí naskenovat čárový kód na obálce knihy a Booxy okamžitě načte veškeré údaje, anotaci i hodnocení ostatních uživatelů. Knihy si pak můžete třídit do virtuálních poliček – od aktuálně rozečtených

Růžové noviny

Nejoblíbenější české knihy roku 2025:

1. Patrik Hartl - Manželství
2. Alena Mornštajnová - Čas vos
3. Jaromír Jágr - JÁ68 (autorizovaná biografie)
4. Michaela Klevisová - Letní slunovrat
5. Evžen Boček - Aristokratka na smrtelné pohovce

Nejoblíbenější zahraniční knihy roku 2025 (v českém překladu)

1. Dan Brown - Tajemství všech tajemství
2. Rebecca Yarros - Onyxová bouře
3. Andrzej Sapkowski - Zaklínač IX: Rozcestí krkavců
4. Jo Nesbø - Osamělý vlk
5. Robert Bryndza - Stíny minulosti

☀ Co je Noc s Andersenem?

Tato mezinárodní akce vznikla v roce 2000 v Česku a od té doby každoročně motivuje tisíce dětí k četbě. Koná se vždy v pátek, který je nejbližší datu 2. dubna, což je den narození dánského pohádkáře Hanse Christiana Andersena a zároveň Mezinárodní den dětské knihy.

O co jde: Knihovny, školy a komunitní centra se na jednu noc promění v pohádkové říše. Děti zde nocují a prožívají program plný čtení, her a soutěží. Cílem je ukázat literaturu jako dobrodružství a vytvořit u dětí trvalý pozitivní vztah ke knihám a knihovnám.

až po „wishlisty“ pro budoucí nákupy či návštěvy knihovny. Booxy navíc nabízí i komunitní rozměr, kde můžete psát vlastní recenze, inspirovat se v diskuzích nebo sledovat, co právě čtou vaši přátelé.

Pro ty, kteří hledají motivaci, jsou k dispozici roční čtenářské výzvy. Nastavíte si osobní cíl a aplikace hlídá váš progres, což pomáhá budovat pravidelný čtenářský návyk a objevovat nové autory. Booxy je zdarma dostupná pro všechny chytré telefony a představuje ideální způsob, jak vnést do domácí knihovny systém a radost ze sdílení literárních zážitků.



Microgreens: vitaminový restart z vašeho parapetu

Zatímco venkovní záhony v březnu teprve čekají na první stabilní oteplení, ve vaší kuchyni může sklizňová sezona začít okamžitě. Microgreens neboli mikrobylinky představují mladé výhonky zeleniny a bylinek, které se sklízí v raném stadiu prvních pravých lístků. Z hlediska nutričních faktů jde o skutečnou superpotravinu – studie prokázaly, že tyto drobné rostlinky obsahují až čtyřicetkrát vyšší koncentraci vitamínů C, E a beta-karotenu než v období své dospělosti. Pro tělo oslabené dlouhou zimou tak představují nejrychlejší a nejpřirozenější cestu k obnově energie a posílení imunity.

Pěstování v domácích podmínkách je nenáročné

na prostor i vybavení. Jako pěstební nádobu lze využít jakoukoli mělkou misku, kterou naplníte nízkou vrstvou substrátu nebo kokosového vlákna. Semínka, například ředkvičky, rukoly, hrachu nebo hořčice, vysejte hustě na povrch a udržujte je v mírné vlhkosti pomocí rozprašovače. Klíčovým faktorem je dostatek denního světla, proto je ideálně umístěte na okenní parapet. Celý cyklus od výsevu po sklizeň trvá v závislosti na druhu pouze 7 až 14 dní. Výhodou je, že microgreens nepotřebují žádná hnojiva, protože veškerou energii pro svůj růst čerpají přímo ze semínka.



Bylinkový domeček

Co si připravit k ruce:

- prázdnou krabičku (například od mléka nebo džusu)
- karton nebo čtvrtku (na zadní stěnu domečku a střechu)
- nůžky a lepidlo
- fixy nebo pastelky
- bílý papír

Postup:

- 1. Základ pro zahrádku**
Vezměte krabičku a ustříhněte její spodní část tak, aby vznikl mělký „truhlík“ (vysoký asi 5 cm). Pokud je krabička zevnitř stříbrná nebo plastová, je to skvělé, protože neproteče.
- 2. Plot kolem domu**
Boky krabičky polepte bílým papírem. Vezměte černý fix a nakreslete na něj plot. Nezapomeňte na vrátka, kytičky u plotu nebo třeba malého pejska, který zahrádku hlídá.
- 3. Stavba fasády**
Z pevnějšího kartonu vystříhněte vysoký obdélník, který bude stejně široký jako vaše krabička. Nahoře ho zastříhněte do špičky, aby vznikla střecha. Tohle bude hlavní stěna domu.
- 4. Okna a dveře**
Na bílý papír nakreslete okna, dveře a klidně i vikýř na střechu. Do oken můžete nakreslit záclony, kocoura na parapetu, děti, jak koukají ven, nebo ptáčky na římse. Fantazii se meze nekladou. Všechno vystříhněte a nalepte na kartonovou stěnu.
- 5. Spojení domečku se zahradou**
Hotovou stěnu s okny přilepte ze zadu ke krabičce (truhlíku). Teď to vypadá, jako by před domem bylo prázdné prostranství, které čeká na vaše zahradičení.



Osázení zahrádky

Teď už stačí jen nasypat dovnitř hlínu a zasít semínka.

Na výběr máte mnoho druhů:

- Ředkvička – absolutní vítěz pro děti. Roste bleskově (sklízíte už za týden), má krásně růžové stonky a chutná jako opravdová ředkvička, jen trochu jemněji.
- Hrách – vytvoří úžasné kudrnaté šlahouny, které vypadají jako malá džungle. Chutná sladce.
- Řeřicha – klasika, která nikdy nezklame.
- Brokolice a kedlubna – jemné lístky plné vitamínů, které rostou velmi spořádaně v hustém koberci.

Drahelčický sousedský měsíčník, březen 2026