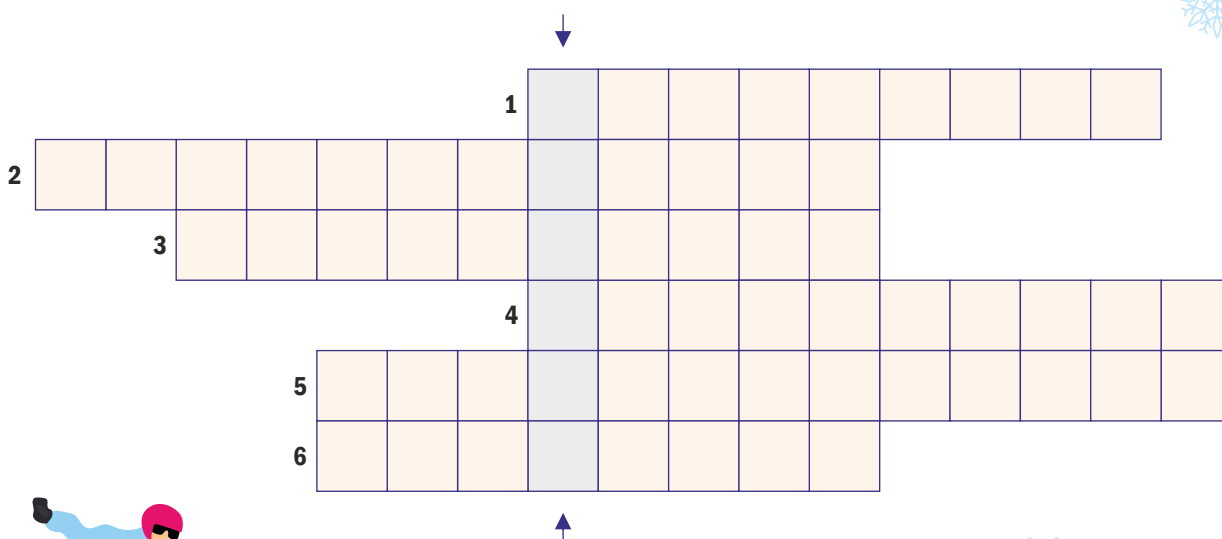


Zimní sporty

Poznáte, o které zimní sporty se jedná?

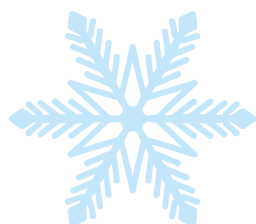
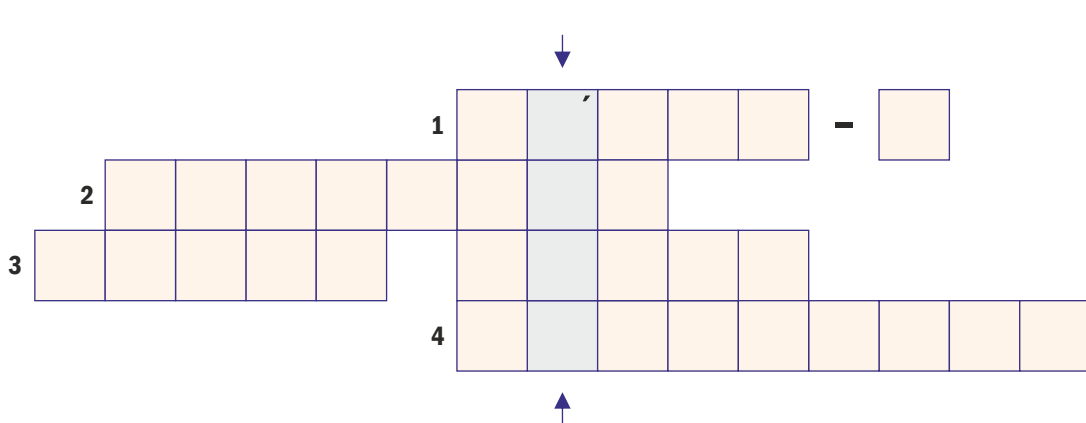
1. Tenhle sport vypadá trochu jako běh, ale místo tenisek máš na nohou dlouhé úzké lyže. Pomáháš si speciálními holemi a svištíš po upravených bílých stopách – někdy po rovině, někdy do kopce a pak zase šupem dolů. Není to sice takový sešup jako na sjezdovce, ale je to pořádná makačka na kondičku. I když mrzne, až praští, po pár minutách v téhle stopě ti bude krásné teplo!
2. Představ si, že sjíždíš kopec, ale místo dvou lyží máš pod nohama jedno široké prkno! Obě boty máš pevně přichycené k desce a dolů se řítíš bokem. Ti největší borci na něm dělají neuvěřitelné skoky, točí se ve vzduchu nebo létají vysoko nad okraj obřího sněhového koryta. Je to zkrátka jízda pro ty, co mají rádi styl a skvělý balanc.
3. Vezmi obrovský nafukovací kruh, který vypadá jako pořádná pneumatika, posaď se do něj a... leť! Čeká tě jízda dolů ze zasněženého kopce nebo ve speciálním korytě. Kruh se točí, poskakuje a ty se jen držíš a užíváš si tu rychlost. Nepotřebuješ žádný trénink, stačí se nebát a pořádně se smát. Je to ta nejlepší zimní zábava pro celou rodinu.
4. Tohle je sport pro opravdové odvážlivce. Máš na nohou lyže nebo snowboard, ale v ruce držíš šňůry od obrovského draka, který vypadá jako malý padák. Vítr se opře do draka a táhne tě neuvěřitelnou rychlostí po zasněžené pláni. Je to jako kouzlo – vítr je tvůj motor a ty díky němu můžeš i vysoko skákat! Musíš ale umět ovládat draka i lyže najednou.
5. Tady jde o jediné: být v cíli první! Obuješ si speciální dlouhé brusle a vyrazíš na ledový ovál. Vypadá to snadno, ale tihle sportovci sviští po ledě rychlostí přes 50 km/h! Aby takovou jízdu ustáli, musí se v zatáčkách pořádně naklonit a mít v nohách obrovskou sílu. Jejich stehna jsou pevná jako kmeny starých stromů.
6. Tohle je krása z dob našich pradědečků! Je to zvláštní styl lyžování, při kterém nemáš k lyži připevněnou patu. Díky tomu můžeš v každé zatáčce pokleknout až skoro ke sněhu. Vypadá to neuvěřitelně elegantně, skoro jako balet na bílém svahu. Je to sice starší styl než moderní sjezdování, ale vyžaduje pořádnou sílu v kolenou a velkou odvahu.



Zimní sporty

Poznáte, o které zimní sporty se jedná?

1. Tohle je královská disciplína pro milovníky rychlosti. Je to něco mezi obřím slalomem a sjezdem. Sportovci letí dolů ze strmého kopce, projíždějí branky v obrovské rychlosti a dělají dlouhé, táhlé oblouky. Musí být neuvěřitelně soustředění, protože stačí malá chybička a vyletí z trati. Je to adrenalinový fičák, ze kterého se tají dech.
2. Představ si, že se posadíš do kovové rakety na bruslích a vrhneš se do ledového koryta! V tomhle sportu závodí dvojice nebo čtveřice siláků. Nejdřív musí svůj stroj pořádně roztačit, pak do něj naskočí a řítí se dolů jako namydlený blesk. V zatáčkách je to pořádně mačká a v cíli jsou za pár vteřin. Je to jeden z nejrychlejších sportů na zimní olympiádě.
3. Tenhle sport u nás miluje snad každý. Dva týmy se prohánějí po ledě na bruslích a snaží se pomocí dřevěných hokejek trefit malý černý puk do branky soupeře. Hráči mají na sobě brnění, aby je nic nebolelo, a gólman vypadá skoro jako robot. Je to rychlá a napínavá hra plná gólů, u které fanoušci na tribunách pořádně hlasitě fandí.
4. Tady nejde jen o rychlost, ale hlavně o triky a parádičky. Sportovci na lyžích nebo snowboardu využívají různé skoky, zábradlí a bedny, na kterých dělají salta a neuvěřitelné otočky. Hodnotí se, jak moc „cool“ jejich jízda vypadá a jak těžké kousky ve vzduchu předvedou. Je to taková akrobacie na sněhu, u které diváci jen žasnou.



Zimní sporty

Poznáte, o které zimní sporty se jedná?

1. Tento sport připomíná motokros, ale na lyžích. Čtyři závodníci vyrazí najednou na trať plnou umělých vln, zatáček a skoků. Je to velmi napínavé, protože lyžaři jedou těsně vedle sebe a snaží se být v cíli jako první. Vyhrává ten, kdo projde všemi vyřazovacími jízdami až do finále.
2. V tomto sportu se lyžaři spouštějí z vysokého nájezdu na můstku, a když dojedou na jeho konec, odrazí se a doslova letí vzduchem. Snaží se doletět co nejdále a u toho dopadnout do ladného postoje zvaného telemark. Rozhodčí hodnotí nejen délku skoku, ale také to, jak elegantně sportovec ve vzduchu vypadal.
3. Toto je nejtechničtější disciplína sjezdového lyžování. Trať je vytyčena mnoha tyčemi, které tvoří „branky“ těsně za sebou. Lyžař musí dělat krátké a velmi rychlé oblouky, aby se do všech branek trefil. Vyžaduje to velkou mrštnost a postřeh, protože branky následují rychle jedna za druhou.
4. Tento sport má kořeny v daleké minulosti, kdy lidé využívali psy k přepravě nákladu. Dnes je to závod, kde skupina speciálně vycvičených psů táhne saně, které řídí jezdec (říká se mu musher). Psi a lidé musí být sehraný tým, aby společně zvládli i velmi dlouhé trasy v zasněžené krajině.
5. Tuhle aktivitu zná ze zimních kopců snad úplně každý, ale jako vrcholový sport je to pořádný sešup v ledovém korytě. Závodník leží na malém dřevěném nebo kovovém vozítku na zádech, nohama napřed, a svůj stroj ovládá jen mírným přenášením váhy a tlakem nohou. Na profesionální úrovni se dosahuje obrovských rychlostí, kdy se sportovec řítí dolů dráhou jako blesk jen pár centimetrů nad ledem.
6. Tento sport se odehrává na svahu plném uměle vytvořených hrbolů neboli boulí. Lyžař musí trať projet co nejrychleji, přičemž jeho nohy musí pracovat velmi rychle nahoru a dolů. Součástí jízdy jsou i dva skoky z můstků, kde závodník předvádí akrobatické prvky, jako jsou otočky nebo roznožky.
7. Představte si loď s plachtou, která místo ve vodě klouže na bruslích po zamrzlé hladině jezera. Tomuto stroji se říká ledová jachta. Vítr se opře do plachty a jachta se rozjede neuvěřitelnou rychlostí po hladkém ledě. Je to velmi rychlý sport, ke kterému je potřeba jen vítr, pevný led a velká plachta.

