

Podzimní salát s dýní

Podzim je čas, kdy kuchyně voní kořenovou zeleninou, jablky a samozřejmě dýní. Nemusí ale skončit jen v polévce nebo na plechu jako příloha k masu. Skvělou volbou je sytý salát s pečenou dýní, který zvládnete připravit za půl hodiny a který vám dodá barvy i energii do chladnějších dnů.

Co budete potřebovat (2 porce):

- 2 hrsti salátových listů (dubový, ledový)
- ½ menší dýně Hokkaidó
- ½ červené papriky
- 2 lžice dýňových semínek
- 2 lžice pekanových ořechů
- 100 g balkánského sýra
- olivový olej, balzamikový ocet
- citronovou kůru, sůl a pepř

Jak na to:

1. Dýni rozpulte, odstraňte semínka a nakrájejte na měsíčky, papriku na proužky. Potřete olejem, osolte a krátce ugrilujte nebo upečte v troubě.
2. Nechte zeleninu vychladnout.
3. Salátové listy opláchněte a rozdělte na talíře.
4. Zeleninu nakrájejte na menší kousky, promíchejte s dýňovými semínky, olivovým olejem, trochou balzamik a dochuťte solí a pepřem.
5. Připravte si jednoduchou zálivku z olivového oleje, balzamik a citronové kůry.
6. Na listy navrstvěte zeleninu, přidejte rozdrobený sýr, posypte pekanovými ořechy a zakápněte zálivkou.

Výsledkem je salát, který vás zahřeje, zasytí a na stole vypadá nádherně podzimně. A co je nejlepší – chutná dětem i dospělým.



Soutěž

Máte svůj osvědčený podzimní recept, který nikdy nezklame? Podělte se o něj s námi! Stačí, když recept pošlete do 31. 10. 2025 na e-mail soused@namaleruzi.cz a my ho zařadíme do naší podzimní sbírky. Jeden recept na začátku listopadu vylosujeme a jeho autor od nás získá **dárkový poukaz v hodnotě 500 Kč do obchodu STOKLASA**, kde najdete spoustu pokladů pro kreativní tvoření. Ať už vyhrajete, nebo ne – všechny recepty rozhodně vyzkoušíme v naší redakční kuchyni.

pravidla soutěží:



Sbírání kaštánků

Spadl kaštan do travičky,
(sevřeme pěstičky a dřepneme si)

uhodil se do hlavičky.
(chytíme se za hlavu)

Plakal, plakal, chudák malý,
(předvádíme pláč sevřenými dlaněmi)

že ho děti pošlapaly.
(sevřenými pěstmi boucháme o zem)

Proto děti pozor dejte,
(ukazujeme ty-ty-ty)

na kaštánky nešlapejte,
(ukazujeme ne, ne)

radši si je posbírejte,
(předvádíme sbírání)

zvířátka z nich udělejte.
(rukama si uděláme parůžky)



Sudoku

	1			7	6			
								6
	5		3		2			
	2				1	8		
			9		5		1	
							4	7
		9						
		3	8			4		
7		1	2		3	6		

Růžové noviny 10

Drahelčický sousedský měsíčník, říjen 2025



O Malé Růži v Drahelčicích



Co vás čeká v říjnu

Jak pečovat o trávník
Pěší okruh Karlštejn-Srbsko
Podzimní tvoření s dětmi
Salát s dýní
Soutěž



růžový playlist



naši sousedé

Pro F&S group vydává Idealab, s.r.o.
Editorky: Adéla Zahálková, Kamila Zemanová
soused@namaleruzi.cz

Toto číslo vychází v říjnu 2025.
Neprodejné.
www.namaleruzi.cz/zivot-na-male-ruzi



Na
Malé
Růži



Pečujte o trávník tak, aby přežil zimu v kondici

Možná se vám to nezdá, ale podzim je pro trávník stejně důležitý jako jaro. Pokud chcete, aby na vás na jaře nevykoukl unavený a řídký, je teď ta správná chvíle mu věnovat trochu péče. A co přesně příprava trávníku před zimou obnáší?

Posekat, vertikutovat a dosít

Obecně se uvádí, že tráva přestává růst, když teploty klesnou pod 7 °C. Prvním krokem by tak mělo být poslední sečení na konci září nebo začátku října. Do zimy by měl trávník vstupovat se sestřihem, který není ani příliš krátký, ani dlouhý. Kratší by snadno vymrzl, delší má naopak tendenci zadržovat víc vody, což přes zimu podporuje rozvoj plísňových chorob. A to nechceme.

Důležitým krokem je také vertikutace. To v překladu znamená „prořezání“ trávníku. Odstraní se tím zplstnatělá vrstva staré trávy, mech a nečistoty, které brání růstu. Díky tomu umožníte trávníku lépe dýchat, bude k němu dobře pronikat voda, živiny, vzduch i slunce. Kromě toho také snížíte riziko rozvoje plísňových a houbových chorob. Vertikutace se provádí speciálním strojem nebo vertikutačními hráběmi. Trávník by měl být suchý a mírně posekaný. Po zásahu možná nebude vypadat jako z reklamy v televizi, ale věřte, že mu to prospěje.

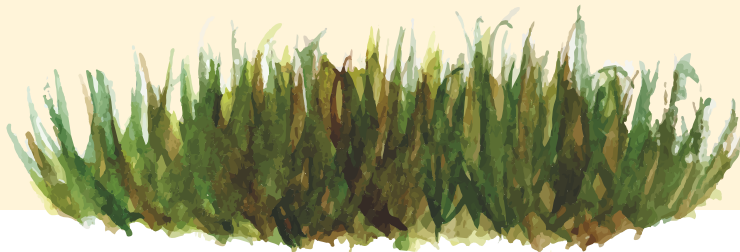
A pokud je váš trávník po létě velmi suchý, po vertikutaci na něm zůstanou velmi řídká, někdy až holá místa. Proto je ideální chvíle ho dosít. Použijte kvalitní travní směs určenou pro dosetí a lehce ji zapracujte hráběmi do půdy. A jestli máte doma kompost nebo prosátou zeminu, můžete jimi osivo lehce zasypat. Podpoří to klíčení a ochrání semínka před ptáky.

Výživa a pitný režim

Stejně jako my si v chladnějším počasí dáváme raději vydatnější polévku než lehký salát, i trávník teď potřebuje trochu jinou výživu než na jaře. Vsaďte na hnojivo s nízkým obsahem dusíku a vyšším podílem draslíku. Draslík posiluje kořenový systém, zpevňuje rostlinná pletiva a pomáhá trávníku lépe odolávat mrazu a chorobám. Trávník hnojte pouze jednorázově, ideálně na začátku října. Vyhněte se hnojivům podporujícím růst. To by trávník jen zbytečně vysilovalo.

A zálivka? Pokud je podzim suchý a trávník jste právě doseli nebo přihnojili, zalijte ho. Jen opatrně. Nechcete vytvořit bahniště, ale rovnoměrně zavlaženou půdu. Mladá semínka potřebují vláhu, aby stihla zakořenit dřív, než přijde mráz.

Péče o trávník na podzim tedy není žádná raketová věda. Stačí mu dát trochu času a správné nástroje. Pak se už můžete jen dívat z okna, jak padá sníh, být v klidu a těšit se na jaro.

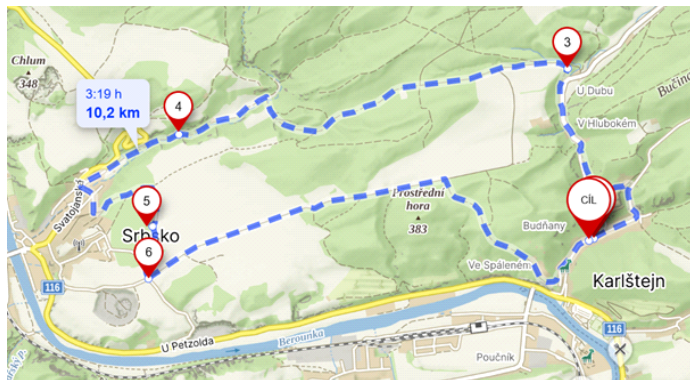


Pěší okruh Karlštejn–Srbsko a zpět

Dokud ještě nejsou podzimní deště, vyrazte na výlet do přírody. Třeba na tenhle nenáročný okruh, který měří 10 kilometrů a zvládnou ho i rodiny s dětmi. Start je pod hradem Karlštejn, kam se z Drahelčic dostanete autem zhruba za půl hodiny. Odtud zamíříte k rozcestníku Dub sedmi bratří. Pojmenovaný je podle impozantního, sedmnáct metrů vysokého dubu s obvodem téměř pět metrů. Strom je podle odhadů starý kolem 350 let, což z něj dělá jednoho z nejmohutnějších dubových pamětníků široko daleko.

Z rozcestí pokračujete pohodovou cestou až do obce Srbsko. Po cestě potkáte naučné tabule a možná zahlédnete i pár jeskyní schovaných ve skalách. V Srbsku projdete uličkami Do Boroví a Ke Studni, které vás opět dovedou zpátky k lesní pěšině.

Tou pokračujete až ke hřbitovu v Srbsku a pak už vás čeká příjemná lesní cesta zpět směrem ke Karlštejnu. Poslední čtyři kilometry uběhnou raz dva, zvlášť když vás bude pohánět vidina občerstvení u některého ze stánků pod hradem.



Podzimní tvoření s dětmi

Ježeček a sovičky ze šišek

Podzim je roční období, které nás láká ven. Barevné listy šustí pod nohama, vzduch voní po dýních a kaštanech a cesty jsou poseté šiškami. A právě ty se mohou stát základem krásných podzimních dekorací, které zvládnete vytvořit i s dětmi.

Společné tvoření není jen o výsledku, ale hlavně o čase, který trávíme spolu. Děti se učí trpělivosti, jemné motorice i kreativitě, rodiče si na chvíli odpočinou od každodenního shonu a všichni dohromady si odnesou drobnou radost, která může zdobit parapet, stůl nebo vchodové dveře.

Zkuste si s námi vyrobit dvě jednoduché věci: ježečka a sovičky ze šišek. Obojí stojí pár korun a většinu materiálů najdete při procházce lesem nebo na zahradě.

Ježeček

Roztomilý ježeček, který se bude vyjímat v podzimním truhlíku i na schodech před domem.

Co potřebujete:

- ½ menší plastové nebo skleněné lahve (může být i korpus z polystyrenu nebo svazek sena svázaný drátkem)
- dostatek šišek
- rezný provázek
- tavnou pistolí
- kaštan, žalud nebo kamínek na čumáček
- očka (samolepící, z látky nebo malé korálky)
- podzimní dekorace – šípky, lístky, močny

Jak na to:

1. Lahev zkraťte tak, aby připomínala tělo ježka. Omotejte ji provázkem a průběžně jej upevňujte lepidlem.
2. Na uší konec přilepte kaštan či žalud jako čumák.
3. Na záda ježka začněte tavnou pistolí postupně lepit šišky – od čumáku dozadu, aby tvořily bodlinky.
4. Přidejte očka a nakonec ho ozdobte listy nebo šípky.



Sovička

Sova je symbolem moudrosti, a když si ji vyrobíte doma, vnese do interiéru i příjemnou podzimní atmosféru.

Co budete potřebovat:

- 2 větší suché borové šišky (na hlavičku a tělo)
- 4 čepičky ze žaludů (na oči a ouška)
- 2 plastová očka nebo malé knoflíčky
- 1 lískový oříšek ve skořápce (na zobák)
- 2 větší dubové listy (na křídla)
- 2 malé listy (na ouška)
- tavnou pistolí

Postup:

1. Najděte dvě šišky, které na sobě dobře sedí. Splete je – menší použijte jako hlavičku, větší jako tělíčko.
2. Do čepiček od žaludů vložte plastová očka a celé je přilepte na horní šišku.
3. Oříšek přilepte špičkou dolů jako zobáček.
4. Po stranách hlavy zasuňte a přilepte dubové listy jako křídla.
5. Na vršek hlavičky přidejte čepičky a malé lístky jako uši.

Tip: Pokud máte šišek více, vyrobte rovnou celou sovi rodinku. Postavte ji na podložku a mezi sovičky vložte LED svíčku – večer se promění v krásnou podzimní dekoraci.



Akce v obci

27. října

Lampiónový průvod

V obci Drahelčice se v pondělí 27. října uskuteční tradiční lampiónový průvod. Vlastní lampiony jsou vítány a na závěr průvodu bude položen věnec k pomníku padlým.

15. listopadu

Strašidelná stezka

SDH Drahelčice připravuje na sobotu 15. listopadu strašidelnou stezku. Start bude na fotbalovém hřišti SK Slavia Drahelčice a čeká vás cesta plná překvapení. Akce je určena pro děti i rodiče, proto si nezapomeňte tento termín poznačit do kalendáře.

Více informací najdete na webu a facebooku obce.