

Aktivity s dětmi

Také vaše děti baví stříhat, lepit, malovat?
Tentokrát jsme si pro vás připravili jeden domeček z lokality Na Malé Růži. Není přímo váš? Šablonu si můžete stáhnout zde:



Je konec listopadu, a to znamená jediné:
napsat dopis Ježíškovi. Na výběr mají vaše děti ze dvou vzorů. Přejeme všem ať se vám splní i ta nejtajnější přání:



					6		1	
			8	2		7		
		2						
		7	3		1		4	8
9					5			6
7						9		5
		8				3		
		5	6	4				

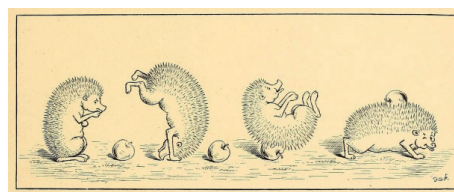
Ježek

Leze ježek, leze v lese, žízalky
si domů nese.
(lezení pa čtyřech)

Děti v lese běhají, ježka všude hledají.
(běh, rozhlížení do stran)

Ježek píchá do všech stran,
já se chytit nenechám.
(klek, bodání prsty do stran,
gesto ne-ne)

Do listí se zahrabal, stočil
se a potom spal.
(dřep - hrabání listí, do klubička)



Soutěž se svatým Martinem

Na svatého Martina
slaví celá dědina.
Tučnou husu porcují,
mladé vínko koštují.
Samé zpěvy, samý smích,
přiveze nám Martin sníh?
Přejeme mu hodně síly,
ať přijede Letos bílý.



Chcete si na Vánoce připít stylově? Zapojte se do listopadové soutěže, protože se flétnami z dílny designérského studia Olgoj Chorchoj to stylově rozhodně bude. Pokud rozluštíte šifru v básni o svatém Martinovi, poputují 2 skleničky od české sklárny BOMMA k vám domů.

Pravidla soutěže už znáte. Heslo, které vyluštíte, zašlete na adresu soused@namaleruzi.cz. Soutěž trvá do 10. 12. 2023. My po tomto datu vylosujeme jednoho výherce. Podrobná pravidla soutěže naleznete zde:



růžový playlist



naši sousedé

Pro F&S group vydává Idealab, s.r.o.
Editorka Kamila Zemanová
soused@namaleruzi.cz

Toto číslo vychází v listopadu 2023.
Neprodejné.
www.namaleruzi.cz/nasi-sousedé



Růžové noviny 04

Drahelčický sousedský měsíčník, listopad 2023



O Malé Růži v Drahelčicích



Co vás čeká v listopadu

Tip na výlet
Šípky třikrát jinak
Zábava pro děti i dospělé
Soutěž

Šípek: poklad z přírody

Šípková růže, latinsky *Rosa canina*, je bezesporu jednou z nejcharakterističtějších a nejrozpoznatelnějších kvetoucích rostlin, které zdobí naši krajinu. Na konci léta okvětní lístky opadnou a z krásné květiny vzniká na trnám pokrytých větvích šípkové růže malý, oválný, červený plod*.

Šípky jsou přehlídkou vitamínů a minerálů, kterými mohou přispět k našemu zdraví a pohodě. Jejich bohatý obsah vápníku, železa a tříslovin má mnoho pozitivních účinků na tělo. Kromě toho obsahují šípky i flavonoidy, což jsou antioxidanty. Ty jsou důležité pro boj proti volným radikálům a ochranu buněk před poškozením a mohou pomáhat snižovat riziko vzniku aterosklerózy a zánětů v těle.

Šípky jsou ale více než jen super potravinu. Jejich unikátní vlastnosti a estetický potenciál jim umožňují zazářit i v kosmetice nebo jako dekorační prvek.



Nasbírali jste si jich dost? Šípky třikrát jinak

Podzimní dekorace

• proutěný korpus ve tvaru srdce • větvičky šípků • zahradnické nůžky • floristický drát • kleště • silný ozdobný provaz

Nastříháme si šípkové větvičky o délce 10 až 15 cm a poctivě z nich odstraníme trny. Potom je začneme navazovat za sebou pomocí floristického drátu, čímž nám vznikne šípkový „had“ na jednu polovinu srdce. Tímto způsobem si vytvoříme obě poloviny srdce. Poté připevníme svázané šípky na proutěný korpus. Střed srdce obvážeme silným provazem a na závěr vyrobíme z floristického drátu poutko.

Šípkový sirup za studena

• 1 kg čerstvých šípků • 0,5 kg mrkve • 1,5–2 l vody • 1,5 kg cukru • pomerančová šťáva z 1 pomeranče • citronová šťáva ze 2 citronů

Šípky zbavíme stopek, mrkev okrájíme a obojí rozmixujeme. Zalijeme vodou a necháme v ledničce 1 den macerovat. Druhý den vše přelijeme do hrnce a začneme pomalu zahřívat. POZOR! Směs se nesmí vařit, abychom nezničili vitamín C. Přecedíme přes hodně jemné sítko nebo přes plátýnko. Vmícháme cukr – dle množství tekutiny v poměru 1:1 a šťávu z citrusů. Pořádně rozmícháme a až se cukr rozpustí, přelijeme do uzavíratelných lahví. I přesto, že zde cukr hraje roli konzervantu, skladujte raději v ledničce.

Sirup posiluje imunitu, pomáhá na onemocnění močového ústrojí a ledvin, pomáhá odstraňovat křečové žíly, zlepšuje schopnost soustředění. Užívejte jako sladidlo do čaje (ne horkého), anebo ředte s vodou.

Šípková mast

• sušené šípky • 500 ml olivového oleje • vitamin E v tobolkách (4 tobolky) • 65 g včelího vosku • zavařovací láhev 0,7 l • plátýnko a gumičku

Na výrobu šípkové masti je potřeba použít opravdu perfektně suché šípky. Podrťte je v mixéru a vložte je do zavařovací sklenice tak, aby ji zaplnily ze dvou třetin. Zbytek dolijte olivovým olejem. Sklenici vložte do vodní lázně, kde ji 3/4 hodiny zahřívejte. Nesmí však vařit. Udržujte teplotu přibližně kolem 80 stupňů Celsia. Můžete si pomoci ponorným teploměrem.

Poté sklenici zakryjte plátkem, ovažte gumičkou a nechejte týden macerovat. Přecedte přes cedník. Olej v kastrolu pak ještě jednou zahřejte a vložte do něj včelí vosk. Jakmile se včelí vosk dokonale rozpustí, směs přecedte přes 2× přeložené plátno, abyste zachytili chloupky ze šípků a nečistoty z vosku. Do směsi vymáčknete 4 tobolky vitamínu E a dokonale promíchejte. Nalijte do nádobek a nechejte ztuhnout. Mast má nádherně žlutou barvu.

Mast je vhodná proti stárnutí pleti, pomáhá odstraňovat skvrny na kůži, pleť vyživuje, funguje jako prevence strií, pomáhá vyhladit jizvy, pomáhá zmírnit vyrážky a ekzémy.

Než mast použijete, je vhodné vyzkoušet její snášenlivost na malém kousku kůže.

* Nejedná se o plod v pravém slova smyslu, jedná se o souplodí nažek, což znamená, že se na vzniku šípku podílí i další části květu.



Sousedská slavnost Otevření severní komunikace



Ve středu 1. listopadu odpoledne jsme se setkali se sousedy nejen z lokality Na Malé Růži. V Drahelčicích se slavnostně otevřela takzvaná severní komunikace, na kterou mnozí z vás už dlouho čekali. „Vítejte, sousedé...“, pozdravil na začátek slavnosti všechny hosty pan Mustafa Türkmen, jednatel skupiny F&S group, která celou komunikaci vybudovala. Krásné zapadající slunce, betonové zátarasy odstraněné stavební mechanizací ze silnice... a mohla se přestřihávat páska. Jsme velmi rádi, že se této výjimečné události ujala také starostka paní Petra Ďuranová. Střih, přípitek se všemi... a malí sportovci na kolech, koloběžkách a odrážedlech jsou prvními uživateli severní komunikace, která navazuje

na ulici Karla IV. a spojuje obec Drahelčice s obcemi Rudná a Únětice. Přišlo kolem padesátky hostů, skvělé jídlo a pití, a hlavně dobrá nálada – to vše doprovázelo naše otevření jedné z důležitých spojin, která přirozeně uleví dopravě v obci a pomůže ke zklidnění dopravní situace. Pojďme se v naší fotoreportáži k akci krátce alespoň obrazem vrátit.

Nově vybudovaná severní komunikace je zároveň staveništní komunikací až do úplného dokončení projektu Na Malé Růži a uvádíme ji do provozu, aby mohla sloužit i pro veřejnost, přestože ještě není plně dokončena.

Schovejte se do pohádky

Někdy bývá podzim takový, že bychom nejraději nevystřčili paty z domu. Nevyzpytatelné počasí, vítr, déšť a nedostatek sluníčka nebývají tou největší motivací pro celodenní výlet strávený v přírodě. Kam se ale v listopadu schovat, když přeci jen nechceme zůstat ani za podzimních plískanic doma? Co třeba do pohádky?

Dvacet sedm kilometrů dělí obec Drahelčice a zámek Mníšek pod Brdy. Historie zámku sahá do 13. století. Klíčovým okamžikem pro zámek byl rok 1655, kdy jej zakoupil Servác Engel z Engelsflussu, koželuh původem z Flander, který zámek v letech 1656–1672 nechal opravit a dodal objektu jeho charakteristický vzhled.

Každý víkend se na zámku konají Pohádkové prohlídky určené dětem od tří do devíti let. Naše malé dobrodruhy čeká setkání s trpaslíky, kouzelnými bytostmi a pohádkovými postavami. Celým okruhem provází vznešená komtesa. Vstupné na pohádkový okruh stojí 80 Kč za osobu.

Svá místa na prohlídce si můžete rezervovat online na stránkách zámku. Po prohlídce můžete navštívit zámecký výtvarný ateliér, kde si děti vymalují sádrové odlitky, hrnečky anebo veselé záložky.

