

## Akce v březnu Workshop Hýbat se a rozvíjet se

**24. března 2024 od 14:00**  
pro děti a rodiče od 0 do 2 let

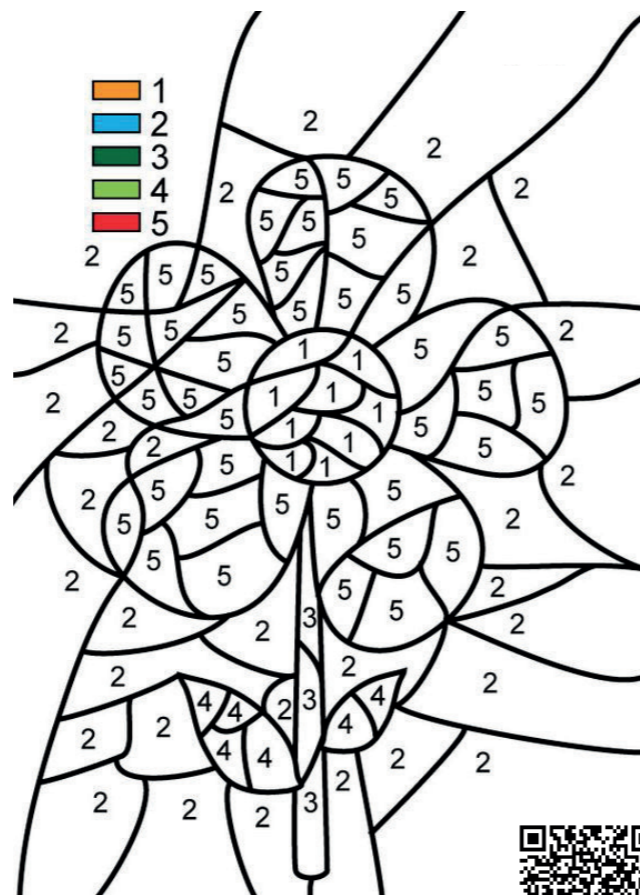
**24. března 2024 od 16:00**  
pro rodiče a děti od 2 do 5 let

V neděli 24. března se opět potkáme v hostinci **U Drdů**, kde proběhne workshop zaměřený na význam pohybu a psychomotorického vývoje dítěte. Pro velký zájem a ohlasy, které jsme zaznamenali po srpnové akci, nabízíme dva termíny. První workshop bude zaměřený na miminka a batolata do 2 let věku, a druhý pro děti od 2 do 5 let, kde si shrneme to, co by již měly umět a navážeme.

Děti jsou vítány.

Workshop povede fyzioterapeutka Anežka Waldmannová, která na místě také zodpoví všechny vaše otázky.

Akce je zdarma a registrovat se na ni můžete zde:



Další aktivity pro měsíc březen naleznete zde



			2		5		1
		9	4				
				5	2	7	
7		8				6	4
8					1		
6						2	
3		6	8				5
		8	2	1	9	7	

Pokud nám na email [soused@namaleruzi.cz](mailto:soused@namaleruzi.cz) pošlete fotografii, jak se svými dětmi plníte březnové aktivity, můžete vyhrát **magická dřívka MAWOO** od společnosti **BaaVi**.

Jedná se o originální stavebnici z dřevěných dřívek, která dokonale zabaví malé i velké neposedy. Stačí jen zapojit fantazii a můžete vytvářet domy, letadla, zvířata, hrady nebo i celá města. Cokoliv vás napadne. Díky každé i sebemenší stavbě děti rozvíjí jemnou motoriku, koordinaci, orientaci a svou fantazii. Dřívka jsou bez povrchové úpravy, nejen děti tak jistě ocení možnost libovolně si je dekorovat.

Dřívka si budete moci také vyzkoušet v rámci workshopu **Hýbat se a rozvíjet se**.

Stejně jako pro všechny soutěže platí i pro tuto naše pravidla, která naleznete zde:



Na všechny hračky a pomůcky pro děti z dílny BaaVi máte 10% slevu.  
Použijte kód: [namaleruzi10](https://www.namaleruzi.cz)



růžový playlist



naši sousedé

Pro F&S group vydává Idealab, s.r.o.  
Editorka Kamila Zemanová  
[soused@namaleruzi.cz](mailto:soused@namaleruzi.cz)

Toto číslo vychází v březnu 2024.  
Neprodejné.  
[www.namaleruzi.cz/nasi-soused](http://www.namaleruzi.cz/nasi-soused)



# Růžové noviny 03

Drahelčický sousedský měsíčník, březen 2024



## O Malé Růži v Drahelčicích



### Co vás čeká v březnu

Probuďte zahrádku  
Tip na výlet  
Workshop Hýbat se a rozvíjet se  
Velikonoční aktivity  
Soutěž

# Probud'te zahrádku

Březen je měsíc, kdy se zahrada pomalu probouzí ze zimního spánku a vy ji tak můžete připravit na jaro a nadcházející sezónu. Přinášíme vám proto několik tipů a rad, co byste měli v březnu na zahradě udělat, co připravit a na co byste naopak měli ještě počkat.

## Úprava půdy

Březen je ideální doba na přípravu půdy. Jakmile půda trochu proschne a nebude příliš mokrá, je vhodné ji prokypřit a přidat kompost nebo jiné organické hnojivo. To zlepší její strukturu, zvýší obsah živin a pomůže mladým rostlinám lépe růst.

## Řez ovocných stromů a keřů

Pokud jste tak ještě neučinili na konci zimy, je čas na řez ovocných stromů a keřů. Řez pomáhá stimulovat růst, zlepšuje plodnost a pomáhá předcházet chorobám. Dbejte na to, aby řez byl proveden správně a s ohledem na specifické potřeby každé rostliny.

## Výsadba jarních květin

Březen je také dobou pro výsadbu jarních květin, jako jsou petrkliče, primulky nebo violky, které přinesou do vaší zahrady první barvy. Také můžete začít s předpěstováním letniček ve skleníku nebo na parapetu.

## Péče o trávník

Na konci března, pokud to počasí dovolí, můžete začít s prvním jarním sekáním trávníku. Důležité je nastavit sekačku na vyšší výšku stříhu,



aby nedošlo k poškození mladých výhonů. Také je dobré provést vertikutaci trávníku, která pomůže odstranit starou trávu a mech a zlepší přístup vzduchu ke kořenům.

## S čím počkat

### Výsadba mrazuvzdorných rostlin

Přestože se počasí může zdát lákavé, je dobré počkat s výsadbou mrazuvzdorných rostlin až do konce měsíce nebo dokonce do dubna, kdy je menší riziko návratu mrazů.

### Přehnaná závlivka

Vzhledem k tomu, že půda ještě může být z části nasycená zimní vlhkostí, je dobré se vyhnout přehnané závlivce, aby nedošlo k přemokření kořenů.

### Používání chemických přípravků

Pokud je to možné, vyhněte se v tomto období používání chemických hnojiv a pesticidů. Přírodní a organické metody jsou pro probouzející se zahradu šetrnější.

## Jak spojit saunu a vodní prvky?

Spoustu zahrad dnes navrhujeme s biotopickými jezírky, případně s bazény. Rád motivuju své klienty k tomu, aby vodní plochy na zahradě využívali celoročně, aby to nebyly zastřešené bazény, které na zimu zazimuješ. Chceme, aby bazény byly ozdobou v průběhu celého roku. Jinou možností jsou krásné dřevěné kádě, u kterých mě baví jejich multifunkčnost. Dřevěná kád' je ve finále zároveň mnohem sympatičtější formou k osvětlení dětí než nafukovací modré bazénky, které zahradu jen hzdí. Vzpomeň si, jak nás babičky strkaly do různých plechových van nebo sudů... A v zimě z nich udělaš parádní osvětlení pro saunu.

## Kdy začít při zakládání nebo rekonstrukci zahrady se saunou?

Hned na začátku. Když k nám lidé přijdou s tím, že chtějí zahradu, tak sauna je jen jeden z mnoha prvků, podobně jako ohniště nebo kuchyně. Mimochodem i s tou kuchyní se na zahradě dá velmi dobře pracovat. Když budu mít na zahradě opravdu málo místa, tak si dovedu představit, že odpočívárna sauny může fungovat společně i s malou kuchyňskou linkou nebo grilem. Často se na ni napojuje molo k zahradnímu jezírku. Tam se ti krásně spojují různé funkce a sauna mezi nimi má své místo.

## Kam bys ji umístil?

Je to stavba, která je na zahradě dost vidět, proto doporučuju, abys při návrhu bedlivě myslel na architektonické a materiálové návaznosti, výhled atd. Dneska je na trhu spousta skvělých specialistů – saunařů – ale osobně si nemyslím, že na saunu na zahradě nutně potřebuješ architekta. Když pomínu situaci, kdy je jednoznačným záměrem, aby sauna byla výraznou architektonickou dominantou, tak by to měla být spíš nenápadná, v podstatě neviditelná stavba.

## Pracujete s tím tak při vašich návrzích?

Jako krajinní architekti se stavbami na zahradě pracujeme tak, aby byly maximálně nenápadné. Šednoucí dřevo porostlé zelení a zelená střecha. Mám rád, když sauny na zahradě nekřičí a nejsou vidět. Proto je s velkou chutí umísťujeme do remízků, vysadíme kolem nich třeba patnáct bříz a saunu šoupneme mezi ně. A kolem sauny na zahradě potřebuješ mít specifické prostředí... Když půjdu do extrému, jde o to, aby sauna nestála třeba přímo vedle parkoviště aut. To bys přišel o většinu radosti ze saunování.

## Sauna na dřevo, nebo na elektřinu?

Já mám svoji saunu na dřevo a nedám na něj dopustit.

Poradil mi to jeden z mých klientů, starý pán, který procestoval východ – Čínu, Rusko a podobně končiny. Když jsem si dělal svoji saunu, říkal mi: „Hele, Ferdíku, určitě udělej saunu na dřevo.“ A měl naprostou pravdu. To praskání dřeva, jiné teplo, jiný zážitek... Mám saunu udělanou tak, že přikládám do kamen z odpočívárny, kde mám prosklená kamna.

Takže když jsem v odpočívárně, tak se koukám do plamenů. A to je koncept, který bych každému doporučil.

## Elektrická sauna má ale zase výhodu, že si ji nahřeješ dopředu, třeba i na dálku...

Ano, přiznávám, že dneska přemýšlím o tom, jestli v sauně nemít ještě přídavné elektrické topeničko, abych, když jedu z hor nebo jsem někde venku na procházce se psy, roztopil saunu na nějakých 60 stupňů, a pak už tam prostě jen solil to dříví. Myslím, že to tak udělám.

## Jaké materiály bys na saunu doporučil?

Jedna věc je exteriér – tam dřevo. Jak už jsem říkal, nechat porůst, udělat nenápadné, nechat zešednout. A interiéř? Za mě cedr.

## Jak má podle tebe být sauna na zahradě velká?

Obecně jsou lidé zbytečně megalomanští a pak jim trvá dlouho, než saunu vytopí. Sauna, do které se vejde třeba šest lidí, je tak akorát. Odpočívárna podle mě nutně nemusí být zavřená, může to být jenom teráska nebo pergola, někde nad vodou na zahradě.

## Co vůně, aroma a různé oleje?

Já mám rád mátu, takže si ji natrhám na zahradě nebo si vezmu sušenou a udělám si silný mátový čaj, do kterého hodím třeba levanduli, oregano... Celé to vylouhuju a pak to leju na kamna. To je naprostá pecka.

## Principy, o kterých jsme mluvili, najdou čtenáři ve tvém online kurzu s názvem Žijte ve své zahradě. Co bys na závěr doporučil těm, kteří si chtějí sami na zahradu navrhnout saunu?

Tak v první řadě si musíš uvědomit, co by ti na zahradě sauna měla přinášet. Pro mě je to soukromí. Sauna musí být na místě, kde soukromí budeš mít. Další věc je pohodlí. Představ si, že do sauny chodíš v podzimních zablácených dnech, kdy venku prší, padá trochu sněh... A ty jsi ve vyhřátém bytě a potřebuješ do sauny nějak



rozumně dojít. Já velmi rád k sauně vytvářím i cestičku. V podstatě jdu v bačkorách, protože si nechci do sauny nanášet nepořádek nebo spadané listy. Po architektonické stránce ti sauna nemá brát pohled do zahrady, je dobré ji spíš schovat. Když jdeš do své sauny, je to událost. V domě necháš každodenní starosti, necháš tam spát děti a vypravíš se do sauny sám nebo se svou ženou. Máš totální klid a jsi tak trochu na dovolené. To je přesně to, co ti sauna může přinést. A teď se obloukem vrátím na začátek rozhovoru. Taková sauna tě odstřelí úplně jinam, než když ji máš někde v suterénu vedle pračky nebo kotle.

## Pak ale také dává smysl, aby měla výhled do zahrady...

Samozřejmě. Když ze sauny uvidím do zahrady, mám vyhráno. Proto velmi rád saunu prosklíváme, abychom i z potírny viděli do zahrady. Pohled do zahrady decentně nasvítím nebo nasměřuju pohled na vodní plochu bazénu nebo jezera. Přemýšlím nad tím, co uvidím a co budu zažívat, když budu sedět v sauně a budu se potit a trochu se přemlouvát, abych ještě nešel a abych ještě chvíli vydržel. To jsou ty principy, o kterých uvažuju při návrhu sauny na zahradu.

text:Radek Váňa, foto: archiv Flera

# Za jarem do stodoly

Představujeme vám **Čechovu Stodolu** – klenot skrytý 45 kilometrů od Drahelčic směrem na Příbram – představující pravou pokladnici zážitků pro rodiny s dětmi. Čtyřikrát do roka se toto muzeum promění a vy si tak můžete prohlédnout **čtyři tematické výstavy**, z nichž každá vás pohltí svou atmosférou. Nejdelší expozicí jsou Staré pověsti České. Ty trvají od května do října a v průběhu posledního měsíce jsou kombinovány se strašidelnou stezkou a dýňováním. V listopadu jsou vystřídány Vánoční stodolou, kde se dozvíte mnoho zajímavého o staročeských tradicích. Děti dokonce provází anděl a nouze není ani o živé čerty. Na Vánoční stodolu plynule navazuje Masopustní stodola – výstava, která vás zavede do tajů masopustní tradic, průvodců a pravých domácích zabijaček s řeznicí Špejlinou jako vaší průvodkyní.

