

Dětský punč

Je sobotní ráno a za okny možná poletují první sněhové vločky. Vzduch voní zimou a ve vaší kuchyni se už za chvíli rozvoní vanilka, skořice a čerstvě upečené cukroví. Ale počkat! Než se pustíte do víkendového pečení s dětmi, co takhle proměnit tento den v něco opravdu výjimečného?

Představte si to - vaše děti v malých zástěrkách, tváře červené očekáváním, a v celém domě se line nejen vůně pečení, ale i kouzelného domácího punče, který jste si společně připravili. Protože vánoční pečení není jen o cukroví - je to o společných chvílích, smíchu, pocukrovaných nosech a přibězích, které si budete pamatovat ještě dlouho po tom, co poslední perníček zmizí z talíře.



KOUZELNÝ DĚTSKÝ PUNČ

Základní recept:

- 1l 100% jablečného moštu
- 2 pomeranče
- 1 citron
- 2 celé skořice
- 4 hřebíčky
- 2 badyány
- 2 lžíce medu
- 1 jablko na ozdobu
- Snítky máty nebo meduňky

Co budou děti potřebovat:

- Zástěrku
- Odměrku na tekutiny
- Prkénko a tupý nůž
- Servírovací naběračku
- Velký hrnec
- Cedník

Postup pro malé kuchtíky:

- Příprava ovoce
- Umyjte pomeranče a citron
- Nakrájejte je na kolečka (menší děti s pomocí)
- Jablko nakrájejte na hvězdičky
- Vaření punče
- Nalijte mošt do hrnce
- Přidejte nakrájené ovoce
- Vložte koření (počítejte nahlas!)
- Přidejte med
- Zahřejte (tuto část dělá dospělý!)
- Zdobení a servírování
- Připravte si hezké hrnečky
- Vložte kolečko pomeranče
- Přidejte jablečnou hvězdičku
- Ozdobte snítkou máty

KOUZELNÉ VARIACE PUNČE

„Sněhová královna“

- Přidejte kokosové mléko
- Ozdobte kokosovými vločkami
- Dochutte vanilkou

„Perníková chaloupka“

- Přidejte perníkové koření
- Ozdobte perníčkem
- Posypte skořicovým cukrem

„Lesní pohádka“

- Přidejte lesní ovoce
- Ozdobte malinami
- Dochutte borůvkovým sirupem

Jak zapojit různě staré děti:

3-4 roky:

- Vkládání koření
- Míchání medu
- Zdobení hrnečků

5-6 let:

- Krájení měkkého ovoce
- Měření tekutin
- Příprava skleniček

7+ let:

- Samostatné krájení
- Počítání ingrediencí
- Nalévání studeného moštu

Tipy, jak si punč užít ještě více:

- Přípítek na zdraví
- Společné fotkování
- Ochutnávka poslepu
- Hádání ingrediencí